

# 地域の“これまで・今・これから”への 住民の思いを聴き、次世代につなぐ力を

## 地域のファシリテーターの実践現場から学ぼう!

身近な人々の声に耳を傾けながら、未来につながるアクションを守り立てる。  
まちむら寄り添いファシリテーターの魅力と可能性を、モデル地域に入って学び、  
その知恵を持ち帰ることを目指す、実践型フィールドスタディを開催します。

参加費  
無料

### 公開講座 & 説明会

2024年

8/25  
SUN 13:30-

会場 長野県立図書館3F(長野市) + オンライン ハイブリッド開催

- ① 講座 “聴く”から未来への対話が始まる!ローカルファシリテーションの魅力
- ② 聞き書き体験ワークショップ 地域の人々の経験・思いの聴き方を学ぼう
- ③ フィールドスタディ説明会 フィールドと実践内容を知ろう

チャレンジ ↓ しよう!

### フィールドスタディ

2024年9月～2025年2月

現地調査等グループ活動 4～5回 講座 3回

県内の4つのフィールドで、実践活動を進めるフィールド・コーディネーター(FC)・学びを助けるラーニング・ファシリテーター(LF)と、各地域の人の思いや経験、知恵を聴くことを通して、地域を次世代につなげる活動と地域づくりのポイントを探究します。

地域課題に  
向き合う対話

持続可能な  
未来



FC:藤川まゆみ氏 (特非) 上田市民 エネルギー 代表  
LF:広石拓司氏 株式会社 エンパブリック 代表

## @上田市

地域のこれまでにしっかり向き合い、持続可能なゼロカーボン地域への構造的な課題の解決に挑んだ「上田リパス会議」から地域の未来づくりを住民が主体的に始めるプロセスを考えよう!

歴史ある  
建築物

ふるさと体験&  
魅力発信



FC:竹脇恵美氏 木曾おもちゃ 美術館 館長  
LF:新 雄太氏 東京大学大学院 工学系研究科特任助教

## @木曽町

木曾おもちゃ美術館が入る築90年以上の木造建築の旧黒川小学校への地域の人の思いを理解する聞き書きから住民と建物が共に生きることがつくる豊かさを考えよう!

まちの人の  
文化や暮らし

声を聴く  
活動



FC:副島優輔氏 佐久穂町 地域プロジェクト マネージャー  
LF:船木成記氏 (一社)つながりの デザイン 代表理事

## @佐久穂町

「地域に必要なことに、自分は何ができるか?」から始まったUIターン者が高齢者の暮らしや文化を丁寧に聴く活動から地域の文化や思いを分かち合うため大切なことを考えよう!

誰もが安心して  
集える場

多世代の  
思いある人達



FC:北澤孝代氏 親と学び・育ちの会 まねきneko代表  
LF:渡邊さや氏 株式会社 エンパブリック

## @駒ヶ根市

子どもを真ん中に誰もが安心して集まれる多世代交流の場を、地域の人達と協力して運営する活動から子どもと大人の良い関係を作るファシリテーションを考えよう!

お問合せ先

〈主催〉長野県 長野県 企画振興部 地域振興課 (担当: 帯刀)

TEL: 026-235-7021 Mail: katsuryoku@pref.nagano.lg.jp

〈運営事務局〉株式会社エンパブリック (担当: 渡邊・矢部)

TEL: 03-6303-3195 Mail: nagano-mm@empubli.jp

講座、フィールドの詳細・参加申込は特設サイトから

nagano-machimura.net



# 地域の“これまで・今・これから”への住民の思いを聴き、次世代につなぐ力を地域のファシリテーターの実践現場から学ぼう!

まちむら寄り添いファシリテーターは、会議やワークショップの進行だけでなく、地域の人の思いを聴き、それをつむぐ対話の場づくりを通して、未来につながる活動への協力・参画を促す役割も担っています。その活動の基盤にあるのが、地域の人の暮らしや経験を理解し、今とこれからへの思いを丁寧に「聴く力」です。そして聴いたことから地域の歴史や文化を理解するだけでなく、そこに未来へとつながる芽を見つけ、「変化を育てていく力」も求められます。

地域の人に寄り添いながら、地域の“これまで・今・これから”を対話する場を担うファシリテーターとして活躍するには何が必要か。活動現場での対話を通して実践する力を身に付けましょう!

## 年間プログラム

フィールドの事情、講座の実施状況に応じて変更になることがあります

### 公開講座

8/25(日) 13:30~16:30 【対面】+【オンライン】

会場:長野県立図書館3F 信州・学び創造ラボ Co-learningゾーン

- 1) 講座: “聴く” から未来への対話が始まる! ローカルファシリテーションの魅力
- 2) 聞き書き体験ワークショップ ~地域の人の経験・思いの聴き方を学ぼう
- 3) フィールドスタディ説明会 ~フィールドと実践内容を知ろう

### キックオフ

9/18(水) 19:30~20:50 【オンライン】

- 1) フィールドスタディに向けたガイダンス
- 2) フィールドスタディで学びたいことの目標設定

### リサーチアクション

9月~12月

4地域から1つを選ぶ!

参加者が各地域で、住民へのインタビューや対話などを実践しながら、フィールドごとに活動を進めます。

### 中間ふりかえり

1/18(土) 13:30~16:30 【対面】

- 1) 各フィールドでの学びの共有
- 2) 自分の地域に何をもち帰るか、どう共有するか

### 成果物作成

1月~2月

フィールドでの学びを自分の地域、県内各地での活動に活かすための成果物「地域のファシリテーター実践ガイド」を作成する

### 成果報告会

3/1(土) 13:30~16:30 【対面】+【オンライン】 会場:未定

成果報告会 各フィールドの成果発表「フィールドスタディで学んだことを自分の地域に広げていくためには?」

### 公開講座

地域でのファシリテーターの役割を理解する

### リサーチアクション

モデル地域を訪問し、場づくりの担い手、参加住民、関わる自治体職員など多様な立場の方へのインタビューを実施  
⇒ 学びをまとめ、モデル地域の方に伝える

### 成果物作成

フィールドスタディでの学びを自分の地域や県内各地で活かすための成果物(実践ガイド)をチームで作成する

### 成果報告会

学びを自分の地域に伝え、これからと一緒に考える

地域づくりの新しいアクションへ!

フィールド	テーマ	フィールドコーディネーター
上田市	地域の未来づくりを住民が主体的に始めるプロセス ~上田リバス会議	藤川まゆみ (特非)上田市民エネルギー 代表
木曾町	住民と建物が共に生きることがつくる豊かさ ~旧黒川小学校と木曾おもちゃ美術館	竹脇恵美 木曾おもちゃ美術館 館長
佐久穂町	地域の文化や思いを分かち合うために大切なこと ~Uターン者による「集落の話の聴き手」チーム	副島優輔 佐久穂町 地域プロジェクトマネージャー
駒ヶ根市	子どもと大人の良い関係をつくるファシリテーション ~みんなの居場所「結の家」(ゆいちゃんち)	北澤孝代 親と子学び・育ちの会 まねきneko代表

## 講座講師・ラーニングファシリテーター

広石 拓司氏 株式会社エンパブリック 代表

新 雄太氏 東京大学大学院工学系研究科 特任助教

船木 成記氏 一般社団法人つながりのデザイン 代表理事

## こんな人におすすめ

地域づくりに関わっており、自分の現場の課題解決の方法を探求したい方  
地域でコーディネーター、ファシリテーターとして活動する方  
令和5年度までのまちむら寄り添いファシリテーター養成講座修了生

## まちむら寄り添いファシリテーターとは?

まちむら寄り添いファシリテーターは、地域で暮らす住民として、身近な人々の声に耳を傾けながら、地域の課題やこれから必要なことを話し合う対話の場のつくり手です。過去6年間の養成講座の修了生134名が県内各地で活動しています。

特設サイトでは活動事例を多数紹介!

信州まちむらラジオでは現場からの声を配信中!



お問合せ先

〈主催〉長野県 長野県 企画振興部 地域振興課 (担当: 帯刀)

TEL: 026-235-7021 Mail: katsuryoku@pref.nagano.lg.jp

〈運営事務局〉株式会社エンパブリック (担当: 渡邊・矢部)

TEL: 03-6303-3195 Mail: nagano-mm@empubli.jp

講座、フィールドの詳細・参加申込は特設サイトから

nagano-machimura.net

