

冒険家と体感する、 新しい発見

～日常を変える感覚のワーク～

冒険家であり「SEA TO SEVEN SUMMITS」プロジェクトを進行中の冒険家・吉田智輝氏をお迎えし、日常に役立つ感覚のワークショップを実施します。参加者が日常生活や仕事に新しい視点を取り入れることを目的とし、「海拔0mからの七大陸最高峰登頂プロジェクト」の体験談を交えた講演や、感覚を研ぎ澄ますための体感ワークを行います。

10

火

15

19:00～20:30

参加費：無料、定員：25名

@ 長野県立大学後町キャンパス 1階講義室（長野県長野市大字南長野西後町 614-1）



吉田智輝 さん（冒険家 / 「SEA TO SEVEN SUMMITS」主催）

1990年生まれ。アウトドアと歴史に親しみながら成長し、七大陸最高峰を「海拔0mからの登頂」という前人未踏の方法で挑戦するプロジェクトを進行中。現在5座を登頂済み。シンガポールで金融機関に勤務していた経験を持ち、その間に海外での登山を続ける。講演やメディアを通じて環境問題や社会課題に対する気づきを発信。創作を通じて辺境の文化・自然を発信することも目指す。

こんな人に来てほしい！

- ・自分の身体感覚をとらえなおす機会が欲しい人
- ・冒険家の仕事（目的と実際のビジネス）を知りたい人
- ・学びと対話とワークを通じて、自己の仕事や業務をアップデートしたい人



お申込みはコチラのQRコードから
 （外部サイト 申込みフォームへ）

