

# 避難生活支援

## リーダー／サポーター研修

「災害関連死・ゼロ」を目指して

災害時の避難生活の環境向上に貢献できる  
地域の人材を育成します

参加  
無料

定員あり

※定員に達し次第  
受付終了

近年、災害の多発や避難の長期化に伴う災害関連死の増加が  
ますます懸念されています。

そのため、避難生活の環境向上に関わる

地域の様々な立場の方の協力が不可欠です。

そこで、被災者とのコミュニケーションや具体的な環境向上のための  
スキルを体系的に学ぶことができる研修を実施します。

この研修では、

- ①事前学習：オンデマンド講座(動画視聴)の受講と、
- ②避難所運営演習(2日間)にご参加いただきます。

詳細は裏面へ！

### 1 事前学習：オンデマンド講座

eラーニングシステムで、8コマ(1コマ20分程度)の動画を②避難所運営演習の開催前までに視聴していただきます。

支援者としての基礎知識や役立つスキルについて、研修テキスト(\*)の中から特に重要な点を深めます。

※オンデマンド講座はインターネット上の専用ウェブページからご視聴いただけます。

※お申し込み完了後、オンデマンド講座視聴用のURL、ID、パスワードをメールにてお送りいたします。

### 2 避難所運営演習

2日間の演習を通じて、避難生活の環境向上のためのスキルや  
被災者とのコミュニケーションの基礎などを学びます。

1日目 令和7年2月1日(土) 10:00～16:00

2日目 令和7年2月2日(日) 10:00～16:00

会場

松島コミュニティセンター

〒399-4601

長野県上伊那郡箕輪町大字松島8440番地

※駐車場あり

持ち物

筆記用具、研修テキスト

昼食、飲み物

# 研修概要

## 1 事前学習：オンデマンド講座の受講

支援者としての基礎知識や役立つスキルについて、研修テキスト(※)の中から特に重要な点を深めます。

### オンデマンド講座の概要

避難生活支援リーダー／サポーター育成の必要性、ボランティア・支援者としての心構え・姿勢、災害「支援」の基礎知識、多様な被災者への配慮・ニーズ対応、避難所運営の知識とスキルなど

※オンデマンド講座は、インターネット上の専用ウェブページからご視聴いただけます。

お申し込み完了後、オンデマンド講座視聴用のURL、ID、パスワードをメールにてお送りいたします。  
※インターネットからの視聴が難しい方向けに視聴会を実施いたします。詳細は個別にお知らせします。

## 2 避難所運営演習の参加

2日間の演習を通じて、避難生活の環境向上のためのスキルや被災者とのコミュニケーションの基礎などを学びます。

### 避難所運営演習の概要

- ・1日目 多様な被災者の心情や状況の理解  
避難生活の課題と生活環境の整備
- ・2日目 被災者とのコミュニケーション  
避難所運営の担い手との連携・協働



### 講師



浦野 愛 (うらの あい) 認定特定非営利活動法人レスキューストックヤード／常務理事

阪神・淡路大震災では、大学生のボランティアネットワークに所属し、被災者支援にあたる。卒業後、特別養護老人ホームデイサービスセンターで介護職として勤務し、レスキューストックヤードの設立と同時に事務局スタッフとなる。2004年より事務局長、2009年より常務理事を務める。避難所運営支援や災害時要配慮者への支援事業を中心に、災害ボランティア等、各種講演会・講座講師、支援プログラムの企画・運営を行っている。令和6年能登半島地震では石川県穴水町の長期支援に関わる。社会福祉士。



辛嶋 友香里 (からしま ゆかり) 一般社団法人ピースポート災害支援センター／現地コーディネーター

2011年、東日本大震災をきっかけにPBVの初期運営メンバーとして支援に携わり、職員となる。全国各地で講演やPBVが持つ各種防災・減災プログラムの研修講師としても活動中。国内災害の緊急支援も担当。直近では、コロナ禍における令和2年7月豪雨(熊本県)、2021年熱海市土砂災害(静岡県)、8月豪雨災害(佐賀県)、令和6年能登半島地震などで、被災地の現地コーディネーターとして災害支援にあたっている。

## オブザーバー参加 申込・窓口

右のQRコードを読み込み、お申込みフォームに必要事項を入力してお申込みいただくか、下記までご連絡ください。

長野県 危機管理部 危機管理防災課 防災係 担当：高橋  
電話 026-235-7184 F A X 026-233-4332  
メール bosai@pref.nagano.lg.jp

申込用 QR コード



※QRコードは  
(株)デンソーウェーブの  
登録商標です

## 研修内容に 関する問合せ

内閣府業務受託事業者 避難生活支援リーダー／サポーター研修会事務局  
株式会社ダイナックス都市環境研究所 (担当：津賀・大宮)

TEL 03-5402-5355

MAIL leader-supporter@dynax-eco.com