

こども家庭庁  
全国初開催



参加費  
無料

# 学ぼう心のサイン 守ろう10代の命

日時

2025年1月26日(日)  
14:00~15:30 (13:30~受付)

開催場所

TKPメトロポリタン長野  
カンファレンスセンター 千曲



講師・パネリスト

伊藤次郎 氏

NPO法人OVA 代表理事  
精神保健福祉士



登壇ゲスト

小島慶子 氏

エッセイスト  
メディアパーソナリティ



パネリスト

奥村春香 氏

NPO法人第3の家族 代表

この講演会は

## こんな方々のための講演会です

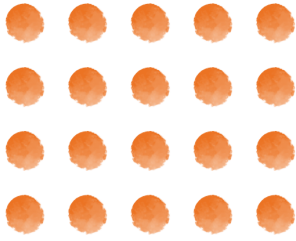
- ✓ 小中高生のこどもを育てている方
- ✓ こどもとよく関わる職業に従事している方
- ✓ こどもとのコミュニケーションに悩んでいる方
- ✓ こどもの未来や社会課題に関心を持っている方



## この講演会で学べること



- ✓ こどもの自殺における現状
- ✓ 深刻な悩みを抱えたこどもに特徴的な言動
- ✓ こどもの深刻な悩みに寄り添うための方法



## ～プログラム～ 本講演の内容について



### 第1部 基調講演

こどもの自殺対策に取り組むNPO法人OVA（オーヴァ）代表理事の伊藤次郎氏より、こどもの自殺の現状や、こどもが抱える深刻な悩みについて解説します。  
「自分の身の回りのこどもも深刻な悩みを抱えているかもしれない、あるいは、今後抱える可能性があるかもしれない」ということに気づき、周囲の大人によるサポートの必要性を学びましょう。



講師  
伊藤次郎氏  
NPO法人OVA 代表理事  
精神保健福祉士

### 第2部 パネルディスカッション

エッセイスト、メディアパーソナリティの小島慶子氏、NPO法人第3の家族 代表の奥村春香氏をお迎えして、深刻な悩みを抱えたこどもの気づき方や気づいた際のサポートの方法を会場の皆様と一緒に考えます。

【例えば、このようなテーマについて考えます】

- ① 深刻な悩みを抱えたこどものサインとは？
- ② こどもが自殺を選んでしまうかもしれないほど、深刻な悩みに至るきっかけ・事象とは？
- ③ 深刻な悩みを抱えたこどもに出会った際、周囲の大人にとって望ましい行動・対応とは？



パネリスト  
伊藤次郎氏  
NPO法人OVA 代表理事  
精神保健福祉士



パネリスト  
奥村春香氏  
NPO法人第3の家族 代表



登壇ゲスト  
小島慶子氏  
エッセイスト  
メディアパーソナリティ

終了後はゲスト・小島慶子さんによるサイン会を開催します！  
当日ご参加いただいた方の中から抽選で5名様限定となります。  
ファンの皆様にとって貴重な機会となりますので、ぜひご参加ください。

※プログラムは予告なく変更になる場合がありますので、予めご了承ください。

# 登壇者のご紹介

## 登壇ゲスト

### 小島 慶子 氏

エッセイスト、メディアパーソナリティ

#### プロフィール

1972年生まれ

学習院大学法学部を卒業後、1995年にTBSにアナウンサーとして就職。1999年に第36回ギャラクリー賞のラジオ部門にてDJパーソナリティ賞を受賞。

2010年に独立し、各種メディア出演や、執筆・講演活動を精力的に行っている。

母親として二人の息子を育て、昨年までは、10年間オーストラリアと日本の2拠点で生活。子育てと仕事を両立し、現在は日本に定住している。



## 講師・パネリスト

### 伊藤 次郎 氏

NPO法人OVA 代表理事  
精神保健福祉士

#### プロフィール

人事コンサルティング会社・精神科クリニックにて働く人のメンタルヘルス対策に従事。

2013年より子ども・若者の自殺が深刻な状況にあることに問題意識が芽生え、検索連動広告を用いてハイリスクな子ども・若者にリーチし、インターネットで相談を受ける手法を開発し、OVAを設立（2014年）。主にデジタルアウトリーチ・インターネット相談の実践・研究を行い、SNS事業者と連携したインターネットの安全利用にも関わる。



## パネリスト

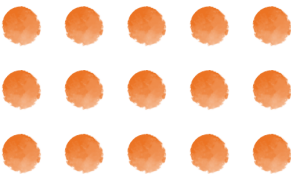
### 奥村 春香 氏

NPO法人第3の家族 代表

#### プロフィール

弟の自死をきっかけに活動を始める。LINE株式会社Product Designerを経て、学生時代から続けていた第3の家族を2023年にNPO法人化。こどもが、家族（第1の家族）や、友達・学校・地域（第2の家族）のどこかに居場所を見つけられるよう、第3の家族としてサポートしている。Forbes JAPAN 30 UNDER 30 2023。グッドデザイン・ニューホープ賞最優秀賞、法政大学理系同窓会成績優秀者など数々の受賞歴をもつ。





# 開催概要

主催

こども家庭庁

開催日時

2025年1月26日 (日)

講演時間：14:00～15:30

受付開始：13:30～

開催場所

TKPメトロポリタン長野カンファレンスセンター 千曲 (ちくま)

住所：

〒380-0824 長野県長野市南石堂町1346

ホテルメトロポリタン長野 2階

アクセス：

JR長野駅 善光寺口 徒歩1分、東口 徒歩2分

上信越自動車道 長野ICより車で約20～30分

上信越自動車道 須坂長野東ICより車で約20～30分

※会場には駐車場のご用意がございませんので、公共交通機関をご利用いただくか、近隣の駐車場をご利用いただきますようお願い申し上げます。



マップ：© 2025 Google

参加費

無料

参加者数

120名 (申込先着順)

持ち物

身分証明書 (運転免許証、学生証、マイナンバーカード等のいずれかをご持参ください。)

お申し込み用QRコード

参加申し込みはこちらから

こどもまんなか  
こども家庭庁

こども家庭庁

〒100-6090 東京都千代田区霞が関3-2-5 霞が関ビルディング14階、20階、21階、22階

Copyright © Children and Families Agency, All Rights reserved.