

# コミュニティカフェ



コミュニティカフェを  
知ろう、学ぼう！

## 4-DAY講座



あなたの夢を実現させませんか？

気軽にふらっと立ち寄れて、さまざまな人に出会える素敵な場所、コミュニティカフェ。コミュニティカフェは、孤立しがちな現代社会の居場所として、重要な役割を担っています。今回の講座では、コミュニティカフェの運営事例を聞いたり、集客・マネジメントの方法、資金計画の立て方などを学んだりできます。グループワークを通して、具体的な事業プランも作成します。2012年度からの東京・千葉・埼玉などの講座で、過去受講生の開設実績も多数あります。

**DAY1 1/26 (日)**  
9:30~13:00

会場：WAC研修室  
講師：五味真紀さん  
内容：子どもから高齢者まで人と人がつながるカフェの事例と、地域の課題

**DAY2 2/1 (土)**  
13:00~16:45

※2日目はオンラインはありません。

会場：世田谷区内のコミュカフェ  
①コミュニティカフェ ななつのこ  
②岡さんのいえ TOMO  
内容：コミュニティカフェの見学・ランチ体験

こんな人におすすめ♪

コミュニティカフェ  
を理解したい方

過去の受講生で  
学び直したい方

様々な事例を  
参考にしたい方

**DAY3 2/9 (日)**  
9:30~16:45

会場：WAC研修室  
講師：堀内龍文さん  
内容：コミュニティカフェの経営に必要な知識（会計、マーケティング、事業計画）

**DAY4 2/23 (日)**  
9:30~13:00

会場：WAC研修室  
講師：堀内龍文さん・五味真紀さん  
内容：各自の事業計画発表と講評、コメントシート交換

受講料

対面13,000円（定員20名）  
オンライン10,000円

※過去の受講生は1,000円、  
WAC会員は3,000円の割引あり  
（当日も入会できます）

※裏面に講師紹介。

全日程の受講が難しい方は、ご相談ください。

問合せ

主催：公益社団法人 長寿社会文化協会（WAC）

〒105-0011

東京都港区芝公園2-6-8 日本女子会館1F

電話：03-5405-1501

メール：com-cafe@wac.or.jp 担当：昆布山 こんぶやま

詳細ページ



<https://x.gd/79T4Q>

お申込み



後援：社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 東京ボランティア・市民活動センター

## 講師紹介



ハートフル・  
ポートHP



### 五味 真紀さん

(NPO法人ハートフル・ポート 店主)  
コミュニティカフェ経営歴11年。  
地域に開かれたカフェとしてさまざま  
なイベントも多数開催。  
カフェから始まる地域課題解決にも  
多数取り組む。



### 堀内 龍文さん (税理士)

多くのコミュニティカフェの顧問税  
理士としての実績があり、コミュニ  
ティカフェの経営にも詳しい。  
商工会議所等の起業・創業支援にも  
従事。優しく寄り添ってくれる人柄  
も人気。

# 居場所をつくって、暮らしを豊かに

予告 コミュニティカフェ全国交流会開催！



受講生による発表やグループ討論など盛りだくさん



写真は以前の交流会の様子です。

2025年3月8日 (土) 午後、長寿社会文化協会  
(WAC)主催で「第11回コミュニティカフェ  
全国交流会ー開設講座成果発表会」を全労連会館  
(東京・湯島)で開催します。

内容は、WACが千葉・埼玉・東京で行ったコミュニ  
ティカフェ開設講座の受講生による事業プラン発表や、  
運営者などによるテーマ別グループ討論です。

(申し込み方法などの詳細は調整中)