

100年経っても変わらない日本の「避難所」を変える！



イタリア式避難所システムを もとにした実働訓練

イタリアでは、災害直後から各個人にベッドや温かい食事、清潔なトイレが提供されます。仮設住宅も日本の2倍以上の広さで、供与期間も日本より長く定められています。イタリアではなぜこのような支援が可能なのでしょうか？被災者の人権を保障するためには何が必要なのでしょうか？

イタリアではキッチンカー、食堂、トイレ、シャワー、ベッド、テントが備蓄されており、発災後短時間でパッケージとして被災地に届けられ避難所を設営する仕組みができています。これらの設備は公費で購入され、各地域のボランティアらによって管理・運用し プライバシーに配慮され、日常の生活に近い環境が整備されています。このイタリア式避難所システムをもとに、今回長野モデルとして包括的な実働訓練（実証実験）を行います。

参加申込は裏面を
ご覧ください

令和7年 3月21日(金) 9:00~15:00
(雨天決行)

※ただし、訓練当日もしくは訓練前日に長野県内において大規模な災害の発生、または災害の恐れが生じた場合もしくは主催者が必要と認めた場合には訓練を中止します。

場所：旧東洋バルヴ諏訪工場跡地

長野県諏訪市湖岸通り5丁目1115（諏訪赤十字病院となり）※駐車場あり

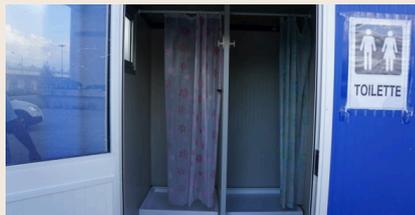
【イタリア式避難所システム】

イタリアで実施されている被災者支援の方法のこと。発災から48時間以内に、あらかじめ備蓄された資機材等を活用して支援拠点を設置し、訓練された支援者が支援活動を行う。（通称TKB48）被災者数に応じて支援単位が決定されている。（1単位：被災者250名に支援者50名を投入）

T：トイレ・シャワー

K：キッチン・食堂

B：ベッド・間仕切り



主催：長野県災害時支援ネットワーク（N-NET）、社会福祉法人 長野県社会福祉協議会、一般社団法人 避難所・避難生活学会
株式会社 シェルターワン（清水建設発ベンチャーとして3月末起業予定）

協力：伊那市、諏訪市、清水建設株式会社、KOA株式会社 伊那谷財団、長野県立大学 ※順不同

長野県災害地域連携コンソーシアム 休眠預金活用事業「災害に負けないレジリエンスな地域を目指す信州型被災者支援連携体制創出事業」



長野県災害時支援ネットワーク
(N-NET) 問い合わせはこちら→

認定特定非営利活動法人 長野県NPOセンター
メール：info@npo-nagano.org 電話：026-269-0015

この訓練は、全員が「支援者役」または「避難者役」として参加する、体験型の訓練となりますので、事前にどちらか一方を選択してお申込みいただきます。

見学のみご希望の方はお申込みいただけません（報道関係者除く）。

特に「支援者役」の皆様には、どのようにしたら生活環境の改善を図ることができるか、といった視点をもってご参加をお願いいたします。

なおこの訓練の詳細については、オンラインまたはYouTubeでお伝えしますので、3月21日の訓練前までにご視聴をお願いいたします。※別途、お申込みいただいた方にお知らせします。

3月21日(金)実働訓練の主な流れ ※進行は参加していただく訓練内容によって異なります。

時間	支援者役（集合時間 8:45）	避難者役（集合時間 9:45）
9:00～9:10	訓練開始：支援者への訓練内容説明	
9:10～10:00	テント等の設営	（自由見学可）
10:00～10:30	コーディネーションの体制構築	訓練開始：避難者への訓練内容の説明
10:30～11:00	要配慮者情報の収集・集約	避難者は個々のテントに避難
11:00～13:00	避難者支援の実践	食事体験（12:30～13:00）※無償提供
13:00～14:00	コーディネーション	
14:00～14:30	振り返り	
14:30～15:00	訓練成果の共有	

I 「支援者役」の方へ

- ・午前9時から訓練開始となります。午前8時45分までに会場にお集まりください。
- ・以下の訓練のいずれかに参加していただきます。
なお、どの訓練に参加していただくかについては、当日の訓練の中で決定します。
- ①支援拠点設置 ②支援本部運営 ③食事支援 ④子ども支援
⑤DWA T（災害派遣福祉チーム） ⑥災害ボランティアセンター（VC）設置 ⑦その他

II 「避難者役」の方へ

- ・午前10時から訓練開始となります。午前9時45分までに会場にお集まりください。
- ・仮設トイレ、仮設シャワー、家族用テント（冷暖房付き）を利用していただきます。
- ・昼食時には「食事」の支援（無償提供）を受けていただきます。

III 支援拠点の設置、撤収にご協力ください

訓練前日の3月20日（祝・木）の午後から「支援拠点」を設置します。
参加可能な方は作業のできる格好。インパクトドライバーをお持ちの方はご持参願います。
後日、詳細をお知らせしますので、ご参加いただける場合は、ご協力をお願いいたします。
また21日の15時以降、訓練終了後のテント等の撤収にもご協力ください。

IV ご参加いただく皆様へ

- ・体験していただいた感想などを、アンケートで聞かせていただきます。
- ・なお、事前のお申し込みがない方は、基本的に「避難者役」としてご参加いただけますが、人数把握のため右記二次元コードより事前申し込みをお願いします。
- ・現地までの交通費等は、ご自身で負担をお願いします。

当日の参加については
下記の二次元コードを
読み取りいただき
お申込みお願いいたします。



事前申し込み
3月18日締め切り