

長野いのちの電話

開局30周年記念

自殺予防講演会

# 大人も 子どもも 「助けて」 「言えない」

自殺予防には「死にたい」と言える社会、  
安心して失敗を話せる社会が必要です。  
いま社会はどうでしょうか？一緒に考えてみたいと思います。



講師

松本 俊彦さん

**プロフィール** 国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長、薬物依存症センター センター長  
1993年佐賀医科大学卒業。国立横浜病院精神科、神奈川県立精神医療センター、横浜市立大学医学部附属病院精神科、国立精神・神経センター精神保健研究所司法精神医学研究部室長、自殺予防総合対策センター副センター長などを経て、2015年より現職。2017年より国立精神・神経医療研究センター病院薬物依存症センター長兼務。

日時

2025年 4月13日

10:30-12:30 [10:00 開場]



長野会場

ホテル国際21 定員100名  
(長野市南長野県町576)



オンライン

オンライン配信 定員100名  
お申し込みいただいた方に視聴用URLをメールでお知らせします。

参加無料・要申込

## [申込方法]

- 申込フォームからお申し込みください。  
または、電話・メール・FAXにて以下の項目をお知らせください。
- ①氏名
  - ②電話番号
  - ③長野会場・オンラインのどちらに参加するか
  - ④ご自身の年代（※講演会の内容に反映させるためにお尋ねします）
  - ⑤メールアドレス（※オンライン参加の方は必須、対面参加の場合は任意）
  - ⑥講師への質問（※任意 ※時間の都合上、全ての質問にはお答えできません）

[申込フォーム]



## [申込先]

長野いのちの電話事務局 電話 026-225-1000 FAX 026-225-6139 inochi.shin@gmail.com



長野いのちの電話は  
開局30周年を迎えました

主催 / 社会福祉法人 長野いのちの電話

お問合せ (いのちの電話事務局) / 電話 026-225-1000 FAX 026-225-6139

2025年度（28期）

## 電話相談員募集

相談員の活動はボランティアとはいえ、時に自殺の危機にある人と対話するという大きな役割を担っています。  
そのため1年間の研修を受け、認定を受けた方だけが電話相談にあたります。

募集人員	30名
応募資格	20歳以上の方（2025年4月1日現在）で、公開講座を8割以上受講できる方。28期養成講座に8割以上出席でき、相談員に認定された後は月2回以上の電話担当と月1回の継続研修に参加できる方。 ※公開講座は申し込み順ですが、その後養成講座に進みたい方は優先されますので、その旨をお申し出ください。
受講料	無料（ただし、養成講座に進む場合は一泊研修の宿泊代と登録料1万円が必要です）
研修日程	公開講座：2025年6月7日～8月8日 下記全8回 養成講座：2025年9月6日～2026年6月27日 月3回 土曜日 13:30～15:30（16:00迄延長有）
研修会場	公開講座：BBBビル（長野市栗田2009）または松本市総合社会福祉センター（松本市双葉4-16）他 ※オンライン受講可能 ※基本的には長野開催、講座によって松本開催の場合あり 養成講座：長野市内 または 松本市内（申込後に別途連絡します） ※一部オンライン受講可能
受付締切日	公開講座：2025年5月24日（土） 養成講座：2025年7月31日（金）
面接日	2025年8月23日（土）13:30～ ※会場は長野市内を予定しています。 ※面接及び簡単な心理テストがあります。 ※詳細は申込書類をお送りいただいた方へ別途連絡します。

## 2025年度の公開講座

6月7日

### 長野いのちの電話・緩和ケア

山田祐司（長野いのちの電話理事長・愛和病院理事長）

7月12日

### 貧困と自殺 生活困窮者支援を学ぶ

大西連（認定NPO法人自立生活サポートセンター・もやい理事長）

6月14日

### 現代の若者のストレス

大川原憲治（長野赤十字病院臨床心理科臨床心理士・公認心理師）

7月26日

### エンパワメント

金香百合（ホリスティック研究所所長）

6月28日

### 性の多様性

川本恵子（日本基督教団波田教会牧師）

8月2日

### 発達障がい

本田秀夫（信州大学医学部附属病院子どものこころ診療部長）

7月5日

### 精神疾患 統合失調症・境界例・PTSD

田玉逸男（長野いのちの電話評議員・鶴賀病院副院長）

8月19日

### 死生観

島津晃（長野いのちの電話理事・日本基督教団筑摩野伝道所牧師）

募集要項はホームページからダウンロードいただくか、長野いのちの電話事務局へご請求ください

[ホームページ] <https://www.naganolifeline.com/>

026-225-1000（平日 10:00～16:00） inochi.nagano@gmail.com

ご不明点は、長野いのちの電話事務局までお問い合わせ下さい。